

治愈苦难

倘若你来倾听是以为我来传播智慧的，那么你就错了。因为真正的智慧不会来自书本或者演讲，真正的智慧是存在于你的意识深处，正如真爱存在于你心灵深处。倘若是造谣中伤者和伪善者叫你来听这个人演说，好叫今天你将听到的或许以后可以用作攻击他，那你也错了，因为这个人并没有要向你索取或利用你甚么，因为他并不需要你。

在你面前这个讲话的人，他并不知道宇宙运作的法则，他跟历史的规律没有相干，他并不懂得统治世人的道理。站在山峦的高处，远离城市的喧嚣和那些病态的野心，这个人祇向你的良知呼唤。云云的城市中，人们每天都在挣扎，希望被死亡一点一点的吞噬，爱恨形影不离，恩将仇报；在这些城市中，不论穷或富，在广阔无边人性世界里，同一被巨大的苦难和哀伤覆盖。你可以忍受身体被疼痛折磨，你可以忍受身体被饥饿蹂躏。但是你所忍受的不仅仅是你身体的当下痛苦和饥饿，而且还要遭受疾病影响带来的苦楚。

我们必须分清两种痛苦。一种痛苦是来自疾病期间，这种痛苦会随着科学的发展而减退，犹如饥饿会随着公义的国度的进步而减退。另一种痛苦虽然不是来自身体疾病，却也因疾病而起：倘若你身体残疾，倘若你看不见，倘若你听不到，你会痛苦。除了你的身体痛苦，或者由于身体疾病引起的痛苦，还有你的心灵也会痛苦。

这另一种的痛苦，即使科学或者公义进步了，也不会减退。这种痛苦纯粹的跟你的心灵有关，使信念、人生喜悦，及爱一一退却。你必须明白这种痛苦是根源自你意识中的暴力。你受苦，是因为你害怕失去现在所拥有的，或者是因为你已经失去了，或者是因为你竭力地渴求所得。你受苦是因为你缺乏，或者因为你感到恐惧。

这些，就是人性的死敌：害怕生病，害怕贫穷，恐惧死亡，恐惧孤独。所有这些痛苦都会关系着你的心灵，这些痛苦揭示了你内在的暴力，你心灵中的暴力。要知道这些暴力通常是来自欲望。一个人内心有多暴力，就有几多的欲望。

我想跟大家讲一个发生在很久之前的一个故事。

曾经有一个旅者开始一次漫长的旅行。他将一只动物套在一辆车上，便开始踏上遥远的旅程，一段要在颇长时间才会完成的旅程。他给动物取名为“必

需”，称车子为“欲望”；车子的一个轮子称为“快乐”，另外一个称为“痛苦”。旅者有时候将车子转向右边，有时候转向左边，然而他从未停止向自己的命运驱进。车子行得越快，“痛苦”和“快乐”的轮就滚动得越快，“痛苦”和“快乐”都是同一条轴上承载着“欲望”的车子。

但是旅程太长，一段时间过后旅者开始变得烦闷。因此他决定装扮他的车子，他开始用所有美丽漂亮的东西装扮它。但是，他用越多的饰品来装饰“欲望”之车，“必需”要承载的就越重。在崎岖不平的路上，可怜的动物筋疲力尽以至再也拖不动“欲望”之车了。就在松软的路途上，“快乐”和“痛苦”渐渐陷进泥泞中。

有一天，因为路途太漫长而他离目的地还很遥远，他变得绝望了。那天晚上他决定要认真考虑这个问题，在他沉思的时候他听到了他老朋友“必需”的叫声。他明白是怎么回事了。他第二天一早起来，开始减轻车子的负荷，拆掉所有华丽的饰物。然后“必需”拖着车子，带着轻快的步伐，他向目的地前进得更多。不过，旅者还是已经浪费了太多无可挽回的时间。第二天的晚上，他又进入沉思中，真的感谢他的老朋友的另一个讯息，他又明白了一个道理。他现在必须要承担一个相当困难的任务，因为他须要放下。黎明的时候，他舍弃了“欲望”之车。的确，当他这样做的时候，他失去了“快乐”之轮，但是他同时也丢了“痛苦”之轮。由于这样，舍弃了“欲望”之车，他装配好“必需”，跨坐在牠的背上，穿过绿色的草地，直至到达他的命运的目标。

可见欲望能够令你跌入陷阱。但是要注意到各种欲望的品质是不同的。有粗拙的欲望，还有高尚的欲望。提升欲望，净化欲望，超越欲望！在此过程中，诚然你必须舍弃快乐，但是你同样也摆脱了痛苦。

被欲望充斥，人内心的暴力不仅如疾病一样存在于个人的意识上，它也会在其他人的世界里出现，及行使于别人身上。不要认为我所谈论的暴力仅仅是人们相互毁灭的武装战争，那只是其中一种肉体暴力的形式。

同样有一种经济上的暴力。经济暴力就是你剥削他人的暴力，经济暴力出现时，你偷别人的东西，你不再视别人如兄弟姐妹，而是如鸟禽般的喂饲他们。

同样还有一种叫种族暴力。你是否有迫害了一个不属于你种族一员的时候，你认为没有使用暴力呢？当你在诽谤那个人跟你不同一个种族的时候，你是否认为你不是在参与暴力呢？

还有一种信仰暴力：当一个人因为没有跟你同一的宗教信仰，你就拒绝跟他共事，拒绝与他来往，或者开除这个人，你认为你没有参与暴力吗？因为别人跟你不同宗教信仰，你使用憎恶的语言来跟周围的人筑起隔墙，把他们排挤出你的社交圈子；在他们家庭中将他们孤立，将他们与他们的挚爱分开，你认为你没有暴力吗？

还有一些其他形式如非利士人道德式的暴力。你希望可以将你的生活方式强加在另一个人身上；你希望将你的使命强加在另一个身上。但有谁告诉过你，你就是必须要被学习的榜样？有谁告诉你因为某种生活形式令你喜悦，所以你就将它强加于别身上？什么可以让你以为你的生活方式就是典范，所以你有权强加诸别人身上呢？这也是另一种形式的暴力。

只有内在的信仰和内在的静心可以结束存在你身上、别人身上和你周围的世界中的暴力。其他所有的门都是错的，不会让你远离这种暴力。这个世界正处于无法结束暴力的崩溃边缘。不要选择错误之门。没有政治可以解决这种对暴力的狂热欲望。不要选择那些曾经许诺你可以让世界远离暴力的错误门槛。我曾听说全球的年轻人正要投奔错误之门，试图逃离暴力和内心的痛苦。他们采用毒品作为解决方法。不要选择错误之门来试图结束暴力。

我的兄弟，我的姐妹，保留着这些简单的戒律，简单如自然中保佑着我们的石头，雪，和太阳。心中存有和平，并把和平带给其他人。我的兄弟，我的姐妹，如果你追溯历史，你会发现人类承传着痛苦的脸貌。记住，纵使你凝视那张受苦的脸庞，也必须要向前迈进，必须要学会笑，必须要学会爱。

我的兄弟，我的姐妹，我投下一个希望，欢乐的希望，爱的希望，因此，你可以提升你的心智，振奋你的精神，同样你也不会忘记提升你的肉体。