

고통의 치유

뿐따 데 바까스 , 멘도사, 아르헨티나

1969년 5월 4일

지혜를 전달한다고 생각되는 사람의 말을 듣고자 당신이 이곳에 왔다면 당신은 잘못된 길을 선택했습니다. 왜냐하면 진정한 지혜는 책이나 장문으로 전해지는 것이 아니기 때문입니다. 진정한 사랑이 당신의 마음 깊은 곳에 있듯이 진정한 지혜는 당신의 의식 깊은 곳에 있습니다.

당신이 중상모략자들과 위선자들에 의해 떠밀려 이 사람의 말을 듣고자 여기에 왔다면, 그리고 그로부터 들은 것을 후에 그를 반대하기 위한 명분으로 이용하고자 한다면 당신은 길을 잘못 들었습니다. 왜냐하면 그는 당신을 필요로 하지 않으며 당신에게 무엇을 요구하거나 당신을 이용하고자 여기 있는 것이 아니기 때문입니다.

당신은 우주를 다스리는 법칙도 모르고, 역사의 법칙도 모르고, 사람들을 다스리는 관계도 모르는 사람의 말을 듣고 있습니다. 그는 도시들과 그것의 병든 야망에서 멀리 떨어져 있는 당신의 의식을 향하고 있습니다. 매일같이 열망이 죽음으로 단절되고, 사랑 뒤에 미움이 뒤따르고, 용서 뒤에 복수가 뒤따르는 그 도시들; 부자와 가난한 사람들의 그 도시들; 인간들의 광활한 들판인 그곳은 고통과 슬픔으로 덮여 있습니다.

아픔이 당신의 몸을 물어버릴 때 당신은 고통을 겪습니다. 굶주림이 당신의 몸을 지배할 때 당신은 고통을 겪습니다. 그러나 당신은 몸의 즉각적인 아픔과 굶주림에 의해서만 고통을 받는 것이 아닙니다. 당신의 몸이 병들면 그로 인해서도 고통을 받습니다.

당신은 두 가지 유형의 고통을 구별할 수 있어야 합니다. 질병으로 인해 당신에게 생기는 고통이 있습니다 (이 고통은, 마치 정의의 힘으로 인해 굶주림이 줄어들 듯이, 과학의 발전으로 줄어들 수 있습니다). 그리고 당신 몸의 질병이 직접적인 원인은 아니지만

그로부터 파생되는 다른 유형의 고통이 있습니다. 보거나 듣지 못하면 고통을 받습니다. 이 고통은 당신의 몸 또는 질병으로부터 파생되었지만 그것은 당신 마음의 고통입니다.

과학이나 정의의 발전 앞에서도 줄어들 수 없는 한 종류의 고통이 있습니다. 순전히 마음속에서 나오는 이런 종류의 고통은 믿음, 삶의 기쁨 그리고 사랑 앞에서 줄어듭니다. 이 고통은 항상 자신의 의식속에 있는 폭력성에 근거한다는 것을 알아야 합니다. 당신은 가진 것을 잃을 까봐, 또는 이미 잃은 것으로 인해, 또는 필사적으로 이루고자 하는 것 때문에 고통을 겪습니다. 당신은 가진 것이 없거나 일반적인 두려움을 느끼기 때문에 고통을 받습니다.... 질병에 대한 두려움, 빈곤에 대한 두려움, 죽음에 대한 두려움, 외로움에 대한 두려움은 모두 인간의 큰 적입니다. 이 모든 것은 바로 마음의 고통입니다. 이 폭력성은 항상 당신의 욕망으로부터 파생된다는 것을 주시하십시오. 인간이 더욱 폭력적일 때 인간의 욕망은 더욱 천박스럽게 됩니다.

오래 전에 일어난 한 이야기를 들려주고자 합니다.

긴 여행을 해야 하는 한 여행자가 있었습니다. 그는 자신의 가축을 수레에 묶고 기나긴 목적지를 향해 정해진 시간적 제한을 두고 긴 행군을 시작했습니다. 그는 가축을 "필요성", 수레를 "욕망", 한쪽 바퀴를 "쾌락", 다른 한쪽 바퀴를 "고통" 이라고 불렀습니다. 여행자는 수레를 오른쪽과 왼쪽으로 번갈아 두며 움직였지만 항상 목적지를 향했습니다. 수레가 빨리 이동할 수록 같은 축으로 연결되어 있는 "쾌락"과 "고통"의 바퀴도 "욕망"의 수레를 운송하면서 더욱 재빨리 움직였습니다. 그러나 여행이 너무 길었기 때문에 여행자는 지루해지기 시작했습니다. 그래서 그는 수레를 많은 멋진 것들로 장식하기로 마음먹고 그리 진행하였습니다. 그러나 그가 "욕망"의 수레를 장식할수록 "필요성"에게는 그것이 더욱 무거워졌습니다. 커브길과 가파른 경사면에서 불쌍한 가축은 기절하여 "욕망"의 수레를 끌 수 없을 정도였습니다. 모래길에서는 "쾌락"과 "고통"의 바퀴가 땅에 박혀 버리고 말았습니다. 결국 어느 날 여행자는 길이 너무 멀고 목적지가 너무 멀었기 때문에 절망했습니다. 그는 그날 밤 그 문제에 대해 묵상하기로 결심했고 그러자 오랜 친구의 울음소리를 듣게 되었습니다. 그는 그제서야 깨닫고 다음날 아침 일찍 수레의 장식을 부수고 무게를 덜어 가축을 목적지를 향해 빠른 걸음으로 전진할 수 있도록 이끌었습니다.

그러나 그는 이미 돌이킬 수 없는 시간을 잃어버렸습니다. 다음 날 밤 그는 다시 명상을 했고, 친구의 새로운 경고를 통해 이제 그것을 버려야만 하는 두 배로 어려운 일을 해야 한다는 것을 깨달았습니다. 아주 이른 새벽에 그는 "욕망"의 수레를 버렸습니다. 그렇게 함으로써 그는 "쾌락"의 바퀴를 잃었지만 그것과 함께 "고통"의 바퀴도 없었습니다. 그는 "필요성"이라는 가축의 등에 올라타 목적지에 도착할 때까지 푸른 초원을 질주하기 시작했습니다.

욕망이 어떻게 당신을 구석으로 몰아붙일 수 있는지 주시하십시오. 욕망에는 여러가지 종류가 있습니다. 천박스러운 욕망과 더욱 높은 고차원의 욕망이 있습니다. 욕망을 고양시키고, 욕망을 극복하고, 욕망을 정화시키십시오! 그럼으로 인해 당신은 분명히 "쾌락"의 바퀴를 희생시키겠지만 동시에 고통의 "바퀴"도 함께 버릴 수 있습니다.

욕망에 의해 움직이는 인간의 폭력성은 양심의 병으로 남을 뿐만 아니라 타인의 세계에서조차 영향을 미치는 작용을 합니다. 폭력성에 대해 내가 이야기할 때 인간끼리 서로 파괴하는 무장 전투 같은 사실만을 언급한다고 생각하지 마십시오. 그것은 물리적 폭력의 한 형태입니다. 경제적 폭력도 있습니다. 그것은 당신이 타인을 착취하게 만드는 것입니다. 경제적 폭력은 당신이 타인의 것을 훔칠 때, 당신이 더 이상 타인에게 형제가 아니라 맹금류일 때 발생합니다. 인종 차별적 폭력도 있습니다. 당신이 당신과 다른 인종의 사람들을 핍박하거나 그들을 욕할 때 폭력을 휘두른다고 생각하지 않습니까? 종교적 폭력도 있습니다. 당신의 종교와 다르다는 이유로 누군가를 고용하지 않고, 문을 닫거나 해고한다면 당신은 그에게 폭력을 휘두른다고 생각하지 않습니까? 당신의 원칙에 동의하지 않는 자를 중상모략 하는 것은 폭력이 아니라고 생각하십니까? 당신의 종교를 믿지 않는다고 그의 가족과 사랑하는 사람들 사이에 울타리를 치지 안습니까? 속물적인 도덕성에 의해 강요되는 다른 형태의 폭력도 있습니다. 당신은 타인들에게 당신의 삶의 방식을 강요하고 싶고 당신의 소명을 강요하고자 합니다... 하지만 누가 당신을 그들이 따라야 할 본보기라고 말했습니까? 단지 당신이 그런 삶의 방식을 좋아한다고 그것을 타인에게 강요할 수 있다고 누가 당신에게 말했습니까? 당신이 강요하고자 하는 틀과 유형은 어디에 있습니까?... 여기에 또 다른 형태의 폭력이 있는 것입니다. 당신은 내면의 믿음과 명상을 통해서만 자신과 타인 그리고 주변 세계에 존재하는 폭력을 종식시킬 수 있습니다. 폭력을 종식시키기 위한 거짓 문은 없습니다. 이 세상은 폭발 일보직전이고 폭력을 끝낼 방법은 없습니다! 거짓 문을 찾지 마십시오! 폭력에 대한 광기어린 이 열의를

해결할 수 있는 정책은 없습니다. 폭력을 종식시킬 수 있는 정당이나 운동은 지구상에 없습니다. 이 세상에는 폭력을 위한 거짓 출구는 없습니다... 이 세상의 수많은 젊은이들이 폭력과 내적 고통에서 벗어나기 위해 거짓 문을 찾고 있다고 합니다. 그들은 마약에서 해결책을 찾고 있습니다. 폭력을 종식시키기 위해 거짓 문을 찾지 마십시오.

나의 형제여, 이 돌, 이 눈, 그리고 우리를 축복하는 이 태양이 단순한 것처럼 이 단순한 계명을 따르십시오. 당신 안에 평화를 지니고 타인에게도 평화를 전하십시오. 내 형제여, 역사에는 고통의 모습을 보여주는 인간이 있습니다. 이 고통의 모습을 보세요... 하지만 앞으로 나아가는 것과 웃는 법 그리고 사랑하는 법을 배우는 것이 필요하다는 것을 기억하십시오.

나의 형제여, 나는 이 희망, 이 기쁨의 희망, 이 사랑의 희망을 당신에게 뿌려 당신의 마음과 영성을 고양시키고, 또한 당신의 몸을 고양시키는 것을 잊지 않도록 합니다.