

# **Послание Сило**

## Примечание издателей

Послание, написанное Сило в июле 2002 года, содержит три части: «Книга», «Опыт» и «Путь».

Часть «Книга» уже знакома читателям как «Внутренний взгляд».

Часть «Опыт» представлена посредством восьми церемоний.

Часть «Путь» это – собрание размышлений и предложений.

В этом сборнике содержится полное Послание. Распространяется в печатном виде и через информационные сети.

© Silo, второе издание, 2007.

# Книга

## I. Размышление

1. Здесь говорится о том, как, преодолев бессмысленность жизни, наполнить ее настоящим смыслом.
2. Здесь есть радость, любовь к телу, природе, человечеству, духу.
3. Здесь отвергается идея жертвы, чувство вины, потустороннее возмездие.
4. Здесь земное не противопоставляется вечному.
5. Здесь речь идет об откровении, к которому приходит человек, вдумчиво и смиренно продвигающийся по пути внутреннего поиска.

## II. Готовность к пониманию

1. Я знаю, что ты чувствуешь, потому что я могу испытать твоё состояние, но ты не знаешь, как именно испытывается то, о чём я говорю. Поэтому, если я совершенно бескорыстно рассказываю о том, что делает человека счастливым и свободным, то имеет смысл постараться это понять.

2. Не думай, что ты сможешь постичь истину в споре со мной. Если ты считаешь, что, оспаривая мои слова, ты начинаешь лучше понимать мир, то ты можешь это делать, но в данном случае желательно избрать иной путь.

3. Если ты спросишь меня, как следует поступить, я тебе скажу, что надо не спеша и как можно глубже размышлять над тем, что я здесь говорю.

4. Если ты мне возразишь, что у тебя есть более неотложные дела, я отвечу: если тебе хочется спать или умирать, я не стану отговаривать тебя.

5. Если тебе неприятна форма изложения, не суди о коже — попробуй плод.

6. Я выражаю свои мысли таким способом, который мне кажется наиболее подходящим. Это может не понравиться тем, кто стремится к вещам, далеким от истин души.

### III. Бессмысленность

*Я долго размышлял и обнаружил следующий парадокс: те, кто прошел в своем сердце через поражение, сумели дожить до окончательной победы; а те, кто считали себя победителями, превратились в людей, влачащих жалкую растительную и бесцветную жизнь. Я шел в течение долгих дней из глубочайшей тьмы и пришел к свету, ведомый не чьими-то указаниями, а размышлением.*

*Так, я сказал себе в первый день:*

1. Если все кончается смертью, то жизнь бессмысленна.
2. Любое оправдание действий, будь они отвратительны или великолепны, — это всегда новый сон, который оставляет вакуум впереди.
3. Бог — это что-то сомнительное.
4. Вера — это нечто такое же переменчивое, как разум и сон.
5. Можно полностью оспаривать "то, что человек должен делать", и при этом ничто не может подтверждать, или опровергать высказанные мнения.
6. "Ответственность" того, кто берет на себя определенное обязательство, ничуть не больше ответственности того, кто ничего на себя не берет.
7. Я действую, побуждаемый своими интересами, и это не превращает меня в труса, хотя и не делает героем.
8. "Мои интересы" ничего не оправдывают, но и не опровергают.
9. "Мои аргументы" не лучше и не хуже аргументов других людей.
10. Жестокость меня ужасает, но сама по себе она не хуже и не лучше доброты.
11. То, что сегодня сказано мною или другими, завтра уже не будет иметь значения.
12. Умереть не лучше, чем жить или родиться, но также и не хуже.
13. Не на основе чужих учений, а благодаря собственному опыту и размышлениям, я пришел к выводу, что жизнь бессмысленна, если все кончается смертью.

## IV. Зависимость

*День второй.*

1. Мои поступки, мысли и чувства не зависят только от меня.

2. Я изменчив и подвержен влиянию окружающей среды. Когда я хочу изменить эту среду или свое «Я», то именно среда меня и изменяет. Тогда я направляюсь в город или на природу, стремлюсь к социальному освобождению или ищу новую борьбу, которая бы оправдала мое существование... В каждом из этих случаев среда подталкивает меня к тому или иному решению. Таким образом, и мои интересы, и среда определяют мои поступки.

3. В таких случаях я говорю: не важно, кто или что решает. Я говорю себе: раз я родился, мне надо жить. Я говорю все это, но нет ничего такого, что могло бы оправдать мои слова. Я могу принять решение, колебаться или остаться в прежнем состоянии. В любом случае, любой выбор лишь временно может быть лучше другого; но, в конце концов, нет ничего, что было бы "хуже" или "лучше".

4. Если мне скажут, что тот, кто не ест, умрет, то я отвечу, что да, действительно, это так. Человек должен есть, ибо его к этому принуждает потребность, но я не добавлю, что его борьба за пищу оправдывает его существование. Я не скажу также, что это плохо. Просто-напросто, я считаю, что это факт, индивидуально и коллективно необходимый для существования, но он теряет свой смысл в тот момент, когда человек один на один стоит перед лицом смерти.

5. Кроме того, я скажу, что солидарен с борьбой бедных, эксплуатируемых и гонимых. Я скажу, что чувствую себя "состоявшимся" в результате такого подхода, но понимаю, что ничего не оправдываю.

## V. Появление смысла

*День третий.*

1. Иногда я предвосхищал события, которые происходили позднее.
2. Иногда я угадывал чужие мысли.
3. Иногда я описывал места, в которых никогда не был.
4. Иногда я в точности воспроизводил то, что происходило в мое отсутствие.
5. Иногда я испытывал бесконечную радость.
6. Иногда я весь переполнялся пониманием.
7. Иногда меня охватывал экстаз от всеобъемлющего приобщения ко всему.
8. Иногда я обрывал свои мечты и видел реальную жизнь по-новому.
9. Иногда я воспринимал то, что видел впервые как уже виденное раньше.

*...И все это давало мне пищу для размышлений. Я прекрасно понимаю, что без этого опыта я не смог бы преодолеть бессмысленность.*

## VI. Сон и пробуждение

*День четвертый.*

1. Я не могу считать реальностью ни то, что вижу во сне; ни то, что вижу в полусне; а также то, что вижу, когда бодрствую, но нахожусь во власти грез.

2. Я могу считать реальностью только то, что я вижу, когда нахожусь в состоянии бодрствования, в котором нет грез. Это относится не к тому, что фиксируют мои чувства, а к самой умственной деятельности, которая зиждется на "данных" моих мыслей. Потому что наивные или сомнительные данные мы получаем через внутренние и наружные органы чувств, а также через память. Самое главное то, что мой разум знает это, когда он пробужден и верит в это, когда спит. Очень редко я воспринимаю реальность по-новому и тогда понимаю, что обычные явления, которые я вижу, походят на сон или на полусон.

*Есть реальная форма подлинного пробуждения; именно она заставила меня глубоко задуматься обо всем вышесказанном, и, кроме того, она открыла передо мной дверь, за которой я нашел смысл всего сущего.*

## VII. Присутствие Силы

*День пятый.*

1. Когда мой разум был действительно пробужденным, я шел вверх от понимания к новому пониманию.

2. Когда мой разум был действительно пробужденным, но мне не хватало силы, чтобы подниматься вверх, я открывал Силу в самом себе. Она жила в моем теле. Энергия наполняла всего меня, проникая в самые мелкие клеточки моего существа. Она циркулировала во мне интенсивнее и быстрее, чем кровь.

3. Я обнаружил, что энергия концентрировалась в определенных точках моего тела, когда они находились в действии, и покидала их, когда они бездействовали.

4. Во время болезни энергия отсутствовала или аккумулировалась именно в пораженных болезнью точках. Но, если удавалось восстановить нормальную циркуляцию энергии, то многие болезни начинали отступать.

*Некоторые народы знали об этом и умели восстанавливать энергию посредством различных приемов, которые сегодня кажутся нам непонятными.*

*Некоторые народы знали об этом, и избранные своим воздействием сообщали эту энергию другим. Так происходили, и "просветления" в понимании сути вещей, и физические "чудеса".*

## VIII. Контроль над Силой

*День шестой.*

1. Существует способ направлять и концентрировать Силу, которая циркулирует в теле.
2. В теле имеются точки контроля. От них зависит то, что мы называем движением, эмоцией и идеей. Когда энергия воздействует на эти точки, она порождает двигательные, эмоциональные и интеллектуальные действия.
3. В зависимости от того, действует ли энергия внутри тела или на его поверхности, возникает состояние глубокого сна, полусна или бодрствования... Очевидно, что ореол вокруг тела или головы святых (или великих просветленных), изображаемых в религиозной живописи, как раз и указывает на этот феномен энергии, которая иногда имеет внешнее проявление.
4. Существует точка контроля за состоянием подлинного пробуждения и есть способ подводить Силу к этой точке.
5. Когда энергия подводится к этому месту, то работа всех остальных точек контроля становится неустойчивой.

*Когда я понял это и направил Силу на эту верхнюю точку, все мое тело почувствовало воздействие мощной энергии. Она сильно ударила по моему сознанию, и я начал идти от понимания к пониманию. Но я также заметил, что если я потеряю контроль над энергией, то могу опуститься в самые темные закоулки моего сознания. Тогда я вспомнил легенды о "небесах" и об "аде" и увидел линию, разделяющую эти душевные состояния.*

## IX. Проявления энергии

*День седьмой.*

1. Эта движущаяся энергия могла "освободиться" от тела, сохраняя свою целостность.
2. Эта объединенная энергия являлась неким подобием "двойного тела", которое соответствовало сенестетическому представлению самого тела внутри пространства представлений. Науки, занимавшиеся изучением умственных явлений, недостаточно освещали существование этого пространства, а также представлений, соответствующих внутренним ощущениям тела.
3. "Раздвоившаяся" энергия (т.е. энергия, которую можно видеть "вне тела", или кажется "отделенной" от материальной сути), либо растворялась как образ, либо представлялась совершенно четко в зависимости от того, обладал ли данный человек внутренним единством.
4. Я убедился в том, что "экстериоризация" этой энергии, в виде представления самого тела как "внешнего" относительно себя, осуществляется уже в самых низких душевных состояниях. В подобных случаях, попытка посягнуть на изначальное единство жизни, вызывала такую защитную реакцию. Поэтому у некоторых медиумов, чей уровень сознания был очень низким, и чье внутреннее единство находилось в опасности, эти ответные реакции в состоянии транса являлись произвольными; и считалось, что они возникали не в результате их собственной деятельности, а приписывались другим силам.

*"Призраки" или "духи" у некоторых народов или отдельных ясновидящих были ничем иным, как "двойниками" (собственными представлениями) тех людей, которые чувствовали себя одержимыми этими "духами". Поскольку их рассудок находился в состоянии помутнения (транса) из-за того, что был потерян контроль над Силой, им казалось, что ими управляют странные существа, способные иногда вызывать необычные явления. Без сомнения, подобные ощущения испытывали многие "одержимые бесом". Стало быть, решающим фактором являлся контроль над Силой.*

*Это полностью изменяло мое понимание как обычной, так и загробной жизни. Все эти размышления и пережитые состояния привели к тому, что теперь я уже не верю в смерть, так же как не верю в бессмысленность жизни.*

## **X. Очевидность смысла жизни**

*День восьмой.*

1. Для меня стала очевидной важность пребывания в состоянии пробуждения.
2. Я понял, как важно преодолеть внутренние противоречия.
3. Меня наполнило радостью понимание того, как важно научиться управлять Силой для достижения внутреннего единства.

## XI. Светящийся центр

*День девятый.*

1. В Силе находился "свет", который шел из некоего "центра".

2. При растворении энергии происходило ее удаление от центра, а при ее концентрации и развитии светящийся центр, соответственно, начинал действовать.

*Меня не удивило, что древние народы поклонялись Богу-Солнцу; и я понял, что если некоторые обожествляли небесное тело потому, что оно давало жизнь их земле и природе, то другие видели в этом огромном светиле символ наивысшей реальности.*

*Некоторые шли еще дальше и получали из этого центра бесчисленные "дары", которые иногда "нисходили" в виде огненных языков над головами озаренных, а иногда представляли перед боязливymi верующими в виде сверкающих дисков или горящих кустов.*

## ХII. Открытия

*День десятый.*

Открытия, которые я сделал, были немногочисленны, но чрезвычайно важны, и я могу обобщить их следующим образом:

1. Сила циркулирует в теле произвольно, но сознательное усилие может управлять ею. Направленное изменение уровня сознания позволяет человеку почувствовать освобождение от "естественных условий", которые обычно давят на его сознание.

2. В теле человека имеются точки, контролирующие различные виды его деятельности.

3. Существует разница между состоянием подлинного пробуждения и другими уровнями сознания.

4. Сила может быть подведена к точке подлинного пробуждения (под "Силой" понимается умственная энергия, которая сопровождает определенные образы, а под "точкой" — "место" образа в пространстве представлений).

*Эти выводы вынудили меня признать, что в молитвах древних народов имеется зародыш великой истины, о котором затем забыли за внешними проявлениями ритуалов и обрядов. В дальнейшем это помешало развитию работы над собой, которая при определенном усилии обеспечивает человеку контакт с источником света-силы. И, наконец, я заметил, что мои "открытия" вовсе не являлись открытиями, а были лишь результатом внутренних откровений, к которым приходит любой, кто, преодолевая противоречия, ищет свет в своем сердце.*

### ХIII. Принципы

*Отношение к жизни и к вещам становится совершенно иным, когда внутреннее откровение поражает человека подобно молнии.*

*Обдумывая то, что было сказано или еще предстоит сказать, медленно продвигаясь вперед, ты можешь добиться того, чтобы преодолеть бессмысленность. Совсем небезразлично, что ты сделаешь со своей жизнью. Подчиняясь определенным законам, она вместе с тем дает возможность выбора. Я не говорю тебе о свободе. Я говорю об освобождении, о движении, о процессе. Я говорю тебе не о свободе как о чем-то застывшем, а об освобождении, которое происходит шаг за шагом; так человек, приближающийся к своему родному городу, постепенно освобождается от уже проделанного пути. Тогда то, "что делать", уже зависит не от далекой непонятной и условной морали, а от законов: законов жизни, света, эволюции.*

*Так называемые "Принципы", которые излагаются ниже, могут помочь тебе обрести внутреннее единство.*

1. Противиться ходу вещей — значит идти против самого себя.
2. Когда ты форсируешь достижение цели, то получаешь обратный эффект.
3. Не оказывай сопротивления большой силе. Отступи и подожди, пока она не ослабнет, и тогда решительно иди вперед.
4. Дела идут хорошо, когда все решается комплексно, ни одно дело не делается в ущерб другому.
5. Если для тебя одинаково хороши как день, так и ночь, как лето, так и зима, значит, ты сумел преодолеть противоречия.
6. Если ты гонишься за наслаждением, то ты обрекаешь себя на страдание. Но если это не вредит твоему здоровью, лови момент и без стеснения наслаждайся тогда, когда предоставляется такая возможность.
7. Если ты упрямо преследуешь какую-то цель, то ты связываешь себя. Если все, что ты делаешь, ты осуществляешь так, словно это имеет для тебя свой смысл, тогда ты освобождаешься.
8. Твои конфликты исчезнут, когда ты осознаешь их корни, а не тогда, когда ты захочешь их разрешить.
9. Когда ты наносишь вред другим людям, ты связываешь себе руки. Но если твои действия не вредят другим, то ты можешь полностью распоряжаться своей свободой.
10. Когда ты относишься к другим так, как ты хочешь, чтобы относились к тебе, тогда ты освобождаешься.
11. Не важно, на чьей стороне ты окажешься под давлением обстоятельств; важно понять, что сам ты не выбирал эту сторону.
12. Вследствие твоих собственных поступков внутри тебя накапливаются либо противоречия, либо единство. Если ты будешь повторять действия, направленные на внутреннее единство, уже ничто не сможет тебя остановить.

*Ты будешь, подобен силам стихии, которые не встречают на своем пути сопротивления. Научись отличать то, что является трудностью или помехой от противодействия противоречия. Если первые тебя подталкивают и вдохновляют, то последнее помещает тебя в замкнутый круг и обрекает на бездействие.*

*Когда ты ощутишь в своем сердце великую силу, радость и доброту, когда ты почувствуешь себя свободным и цельным, то тотчас поблагодари за это внутри своего сердца. Когда произойдет обратное, то изложи с надеждой свою просьбу и та благодарность, которая накопилась в тебе, обернется добром и воздастся сторицей.*

#### XIV. Ориентиры внутреннего пути

*Если ты понял вышесказанное, то ценой небольшого усилия сможешь испытывать проявление Силы. Но стоит подчеркнуть, что дело здесь не в том, чтобы соблюдать более или менее правильное умственное состояние (словно речь идет о подготовке к технической работе), а в эмоциональной открытости, схожей с той, что возникает под действием поэзии. По этой причине мы излагаем эти истины таким языком, который позволял бы не столько понимать идею "внутреннего восприятия", сколько воспроизводить само это восприятие.*

*А сейчас я хотел бы, чтобы ты внимательно следил за тем, что я буду объяснять, поскольку речь идет о внутреннем пейзаже, с которым ты можешь столкнуться, работая с Силой; и о направлениях, которые ты способен определить для своих умственных действий.*

*“Твой внутренний путь может быть погружен во мрак или озарен лучезарным светом. Помни о двух дорогах, которые открываются перед тобой.*

*Если ты позволишь своей душе бродить в темноте, то твое тело победит и будет господствовать. Тогда проявляются ощущения и видимость призраков, темных сил, горькие воспоминания. Ниже по этому пути находятся ненависть, месть, отчуждение, желание владеть, ревность. Если ты спустишься еще ниже, тебя охватят состояния фрустрации и обиды, тобой овладеют те желания и иллюзии, которые уже не раз приводили в истории человечества к краху и гибели людей.*

*Если ты направишь свою душу вверх, к свету, то каждый твой шаг будет сопровождаться сопротивлением и усталостью. На то есть свои причины. Ибо на тебя давит груз прожитых лет, прошлых действий и воспоминаний, которые препятствуют подъему. Тело сопротивляется восхождению души.*

*По мере твоего продвижения вверх, ты оказываешься в незнакомых местах, где краски чисты, а звуки необыкновенны.*

*Не бойся очищения, которое обжигает как огонь и устрашает своими видениями.*

*Отгони от себя страх и отчаяние.*

*Не поддавайся желанию повернуть назад и опуститься туда, где царит тьма.*

*Не будь рабом своих воспоминаний.*

*Не дай красоте пейзажа завладеть тобой, сохрани внутреннюю свободу и продолжай свое восхождение.*

*Чистый свет заливает вершины горных кряжей и водные потоки, переливающиеся всеми цветами радуги, под звуки незнакомых мелодий спускаются к хрустальным равнинам и изумрудным лугам.*

*Не бойся давления света, который отдаляет тебя от своего центра все с большей силой. Впитывай его в себя, словно глотая воду или ветер, потому что в нем действительно заключена жизнь.*

*Когда внутри большой горной цепи ты найдешь спрятанный город, тебе нужно будет отыскать вход. Но сделать это ты сможешь лишь тогда, когда твоя жизнь изменится... Его огромные стены, сложенные из цветов и фигур, можно “ощутить”. В этом городе хранится все, что уже сделано и что предстоит сделать. Но для твоего внутреннего взгляда все прозрачное выглядит мутным. Да, эти стены не преодолимы для тебя!*

*Возьми Силу у спрятанного города. Вернись в мир бурлящей жизни, иди в эту жизнь с сияющим челом и руками света”.*

## XV. Состояние внутреннего покоя и чувство Силы

1. Полностью расслабь свое тело и успокой свой разум. Теперь представь себе прозрачный и светящийся шар, который, спускается к тебе и проникает в твое сердце. Ты тотчас поймешь, что шар перестал быть образом и превратился в ощущение, возникшее в твоей груди.

2. Проследи за тем, как это ощущение будет медленно распространяться из сердца по всему телу и стремиться к его пределам; в то же время твое дыхание станет более свободным и глубоким. Когда это ощущение достигнет поверхности тела, ты сможешь остановиться и почувствовать состояние внутреннего покоя. В этом состоянии ты можешь пребывать столько времени, сколько захочешь. После этого ты можешь возвращать это ощущение к исходной точке — сердцу. Освободись от своего шара и, закончив упражнение, ты почувствуешь себя спокойным и удовлетворенным. Эта работа называется "состоянием внутреннего покоя".

3. И наоборот, если ты хочешь почувствовать Силу, то вместо того, чтобы возвращать ощущение к исходной точке, ты должен его расширять еще дальше, подчинив ему свои эмоции и все свое существо. Старайся не концентрировать своего внимания на дыхании. Пусть оно будет произвольным, пока ты распространяешь ощущение за пределы тела.

4. Я должен тебе повторить: в такие моменты твое внимание должно быть сконцентрировано на ощущении того, что шар словно растет внутри тебя и распространяется вокруг. Если тебе не удастся этого достичь, то следует остановиться и затем попытаться сделать это в другой раз. В любом случае, если ты даже и не испытаешь ощущение Силы, ты все равно почувствуешь приятное ощущение покоя.

5. Если же наоборот, ты сумеешь пойти дальше, то начнешь ощущать Силу. Из твоих рук и других частей тела к тебе придет ощущение, совершенно не похожее на обычное. Затем ты почувствуешь все возрастающие волны энергии, и вскоре перед тобой возникнут образы, и ты ощутишь прилив эмоций. Позволь Силе проявиться в тебе...

6. Получив Силу, ты увидишь свет или услышишь странные звуки, которые будут зависеть от твоего обычного способа восприятия. В любом случае, главное — это ощущение того, что твое сознание словно расширяет горизонты, и одним из показателей этого должна быть необычайная ясность ума и готовность понять все происходящее.

7. Когда ты пожелаешь, ты сможешь положить конец этому необычайному состоянию (если оно само не исчезнет раньше), представив себе или почувствовав, что шар начинает сжиматься и затем выходит из тебя тем же способом, что и вошел в начале этого упражнения.

8. Представляет интерес тот факт, что с помощью механизмов, похожих на вышеописанные, не раз удавалось произвести многочисленные состояния измененного сознания. Во многих случаях, они облекались в странные ритуалы, а иногда и усиливались изматывающими упражнениями, полным двигательным раскрепощением, повторами и различными позами, что в конечном счете нарушало дыхание и остро изменяло общее внутрителесное ощущение. Среди этих явлений находятся и различные виды гипноза, медиумизации и наркотических действий, ибо все это, хотя и воздействует другими путями, вызывает аналогичные нарушения. Действительно, перечисленные случаи характеризуются полной потерей контроля и практически "отключением" от того, что происходит. Не доверяй таким явлениям и относись к ним просто как к "трансу", в который впадают невежественные люди, экспериментаторы, да еще, пожалуй, "святые", согласно легендам.

9. Иногда, хотя ты и действовал согласно нашим рекомендациям, может быть, случилось так, что не удалось почувствовать Силу. Это не должно стать причиной беспокойства, поскольку свидетельствует лишь о том, что отсутствует необходимой внутренней "раскрепощенности", что может объясняться сильным напряжением, проблемами в динамике образа и, в конце концов, раздробленностью в эмоциональном плане... Что, возможно, соответствует происходящему в повседневной жизни.

## XVI. Проекция Силы

1. Если ты уже почувствовал Силу, то ты сможешь понять, как разные народы, опираясь на схожие явления, но при этом, делая это неосознанно, создали обряды и культы, число которых впоследствии беспрерывно возрастало. В результате описанных выше переживаний, некоторым людям начинало казаться, что их тело словно "раздваивается". Чувство Силы рождало у них ощущение того, что эту энергию можно проецировать за пределы собственного тела.

2. Сила "проецировалась" на других, а также на предметы, обладающие "способностью" принимать и сохранять ее. Надеюсь, что тебе нетрудно будет понять роль, которую сыграли в различных религиях определенные таинства, а также значение святых мест и просветленных, "заряженных" Силой. Совершенно очевидно, что когда в храмах некоторые предметы становились объектом религиозного поклонения, сопровождающегося ритуальными обрядами, то эти предметы "отдавали" верующим энергию, скопившуюся в них под действием многочисленных молитв. И безусловным ограничением в познании человека явилось то, что почти всегда эти явления обосновывали различными внешними факторами, соответствующими культуре, истории, традициям; а на самом деле, чтобы глубоко понять все это, необходим такой важный элемент, как внутренний опыт.

3. В дальнейшем мы еще будем рассуждать о таких понятиях как "проекция", "заряд" и "восстановление" Силы. Но уже сейчас я могу тебе сказать, что точно такой же механизм срабатывает даже в десакрализованных обществах, где лидеры и высоко почитаемые люди окружены ореолом в глазах тех, кто на них взирает; зачастую даже они вызывают желание "прикоснуться" к ним или завладеть клочком одежды или принадлежащей кумиру вещью.

4. Потому что любое изображение "высокого" идет от глаза вверх, поднимаясь над обычной линией взгляда. "Высокими" являются люди, которые "наделены" добротой, мудростью и силой. И там, "наверху", пребывают сильные мира сего, и власти, и знамена, и Государство. А мы, простые смертные, должны "подниматься" по социальной лестнице и любой ценой приближаться к власти. Как же это плохо, когда нами еще управляют подобные механизмы, соответствующие внутренним представлениям, где голова поднята "вверх", а ноги приросли к земле. Как же это плохо, что мы верим в подобные вещи (просто потому, что они имеют свою "реальность" во внутреннем представлении). Как это плохо, когда наш взгляд на внешний мир — не что иное, как неосознанная проекция внутреннего взгляда.

## XVII. Потеря Силы и ее подавление

1. Самая сильная разрядка энергии происходит в результате неконтролируемых действий. Таковыми могут быть: необузданное воображение, бесконтрольное любопытство, чрезмерная болтовня, чрезмерная сексуальность и преувеличенное восприятие (когда человек чрезмерно и бесцельно смотрит, слушает и т.д.). Но ты, конечно, понимаешь, что многие поступают именно так, ибо для них это способ снять напряжение, которое в противном случае может оказать отрицательное воздействие на организм. Принимая это во внимание, и наблюдая, как происходит подобная разрядка, ты согласишься со мной в том, что не следует подавлять стремление "разрядиться", а лучше сделать этот процесс более упорядоченным.

2. Что касается сексуальности, то ты должен уметь правильно ее интерпретировать: подобная функция не должна подавляться, ибо это может привести к вредным последствиям и внутренним противоречиям. С другой стороны, сексуальность направлена на самое себя и в себе же реализуется; поэтому недопустимо, чтобы она постоянно будоражила воображение или заставляла настойчиво искать новый предмет обладания.

3. Контроль над сексом посредством определенной социальной или религиозной "морали" не служил эволюции человека, а, скорее, привел к обратным результатам.

4. В обществах, где все подавляется, Сила (энергия представления внутрителесных ощущений) раздвоилась, создав обстановку обскурантизма, вследствие чего резко увеличилось количество людей "одержимых бесами", "колдунов", святотатов и всевозможных преступников, которым доставляло удовольствие видеть, как страдают люди и разрушается жизнь и красота. У некоторых племен и цивилизаций преступниками являлись как подсудимые, так и сами судьи. Нередко преследованию подвергалось все научное и прогрессивное, потому что оно выступало против иррациональности, обскурантизма и подавления.

5. Встречаются примитивные народы, у которых еще и сейчас существует подавление секса; впрочем, это не исключается полностью и у народов с "высокой цивилизацией". Совершенно очевидно, что и у одних, и у других высок показатель деструктивности, хотя первопричины различны.

6. Если ты хочешь услышать другие объяснения, то я скажу тебе, что секс свят сам по себе, поскольку это центр, дающий жизнь и побуждающий к творчеству. В то же время, когда сексуальная деятельность не может быть нормально осуществлена, это приводит не к созиданию, а к разрушению.

7. Никогда не верь лживым утверждениям отравителей жизни, говорящих о сексе как о чем-то презренном. Наоборот, в нем есть красота, и не зря секс связывают с прекрасным чувством — любовью.

8. Поэтому будь осторожен и относись к сексу как к великому чуду; делай это с большим тактом, не превращай его в источник противоречий или разрушения жизненной энергии.

## XVIII. Действие и реакция Силы

*Выше я объяснил: “Когда ты ощутишь в своем сердце великую силу, радость и доброту, когда ты почувствуешь себя свободным и цельным, то тотчас поблагодари за это внутри своего сердца”.*

1. "Благодарить" — значит концентрировать положительные состояния души, связывая их с каким-то образом или представлением. В свою очередь, когда в неприятных ситуациях ты вызываешь в своей памяти тот положительный образ, возвращается и хорошее расположение духа. Кроме того, этот положительный "заряд", усиленный неоднократными его повторениями, способен вытеснить отрицательные эмоции, могущие возникнуть при определенных обстоятельствах.

2. Поэтому тебе воздается сторицею то, о чем ты просил, в том случае, если ты сумел накопить в себе много положительных состояний. Как уже было сказано, этот механизм служил для того, чтобы "зарядить вовне" предметы, лица или внутренние сущности, "спроецированные" во внешний мир, полагая, что они выполняют различные просьбы и поручения.

## XIX. Внутренние состояния

*Сейчас я познакомлю тебя с теми внутренними состояниями, с которыми ты можешь столкнуться в течение своей жизни, и особенно, в процессе работы над собой. Я попробую описать это единственно возможным способом – посредством образов (в данном случае аллегорий). По моему мнению, они обладают способностью "визуально" концентрировать сложные душевные состояния. С другой стороны, специфика увязывания подобных состояний, представляющих как бы различные звенья одного и того же процесса в известной степени отличает нашу попытку от фрагментарных описаний, к которым нас приучили те, кто занимается подобными вопросами.*

1. Первое состояние, в котором преобладает бессмысленность (о которой мы упоминали), можно назвать "рассеянная витальность". Здесь все определяется физическими потребностями, но их зачастую путают с противоречивыми желаниями и образами. Все мотивации и поступки при этом как бы окутаны тьмой. Человек в подобном состоянии ведет растительную жизнь, заблудившийся среди изменчивых пустых форм. Существуют только два пути выхода из такой ситуации: путь смерти или мутация.

2. Путь смерти разворачивает перед тобой темный и хаотичный пейзаж. Древним был знаком этот проход, и он у них почти всегда находился "под землей" или в глубинах пропасти. Некоторые люди посетили это царство смерти, "воскреснув" затем в сияющих небесах. Постарайся понять, что упомянутое состояние "рассеянной витальности" находится "внизу", под царством смерти. Возможно, человеческое сознание связывает пост-смертный распад с последующими преобразованиями, так как ассоциирует рассеянное движение с тем, что предшествует рождению. Если ты выбрал дорогу вверх, то "смерть" означает разрыв с твоим прошлым. Когда по дороге смерти поднимаешься вверх, то приходишь к другому состоянию.

3. Придя к нему, ты находишь "убежище возврата". Там перед тобой открываются два пути: путь раскаяния и тот, по которому ты уже прошел, т.е. путь смерти. Если ты выберешь первый путь, это будет означать, что ты решил порвать со своей прошлой жизнью. Если же ты вернешься по пути смерти, то попадешь в пропасть с ощущением, что это замкнутый круг.

4. Я уже говорил, что имеется еще один путь, который как будто позволяет тебе избежать пропасти, — это путь мутации. Если ты выберешь его, значит, ты хочешь выбраться из своего жалкого состояния, но при этом не готов расстаться с некоторыми из его кажущихся благ. Это фальшивый путь, известный как «кривая дорога». Много чудовищ вышло из глубин этого извилистого коридора. Они хотели взять штурмом небо, не покидая ада, и тем самым породили в среднем мире бесконечные противоречия.

5. Я предполагаю, что, выйдя из царства смерти благодаря своему сознательному раскаянию, ты достигнешь следующего места пребывания — жилище тенденции. Но практически ты не сможешь там остановиться. Твое жилище держится на двух зыбких подпорках: сохранении и поражении. Сохранение фальшиво и неустойчиво. Если ты пойдешь по этому пути, у тебя возникнет иллюзия постоянства, но на самом деле ты будешь быстро катиться вниз. Если же ты пойдешь по пути поражения, твоя дорога будет тяжелой, но единственно правильной.

6. Переходя от поражения к поражению, ты можешь достичь ближайшего места отдыха, которое называется "жилищем отклонения". Будь осторожен с двумя дорогами, которые откроются перед тобой: или ты пойдешь по пути решимости, которая приведет тебя к жилищу Зарождения; или ты выберешь путь Обиды, который снова заставит тебя опуститься вниз, к исходной точке. Там ты столкнешься с дилеммой: либо ты решишься пойти по лабиринту сознательной жизни (и ты это сделаешь с решимостью); либо, обиженный, вернешься к своей прежней жизни. Немало таких людей, которые не сумели преодолеть себя и, таким образом, прервали свои эволюционные возможности в дальнейшем.

7. Но ты, который решительно поднялся вверх, сейчас уже находишься в здании, которое называется "Зарождение". В нем есть три двери. На одной написано: "Падение"; на другой: "Попытка"; на третьей: "Деградация". Пройдя в первую дверь, ты очутишься в бездне; только какие-то неблагоприятные внешние обстоятельства могут толкнуть тебя к этой двери. Маловероятно, что ты сам решишь выбрать этот путь. Между тем дверь с надписью "Деградация" косвенно тоже поведет тебя по петляющей, спиралеобразной дороге к пропасти. Идя по этой дороге, ты переосмыслишь все,

что ты потерял, и что жертвовал. Это будет для тебя испытанием сознания, фактически фальшивым испытанием, ибо ты недооцениваешь и даже искажаешь многое из того, что ты станешь сопоставлять. Ты сопоставишь усилие, затраченное на подъем, с теми "благами", которые ты потерял. Но если ты начнешь рассматривать вещь поближе, то увидишь, что ты ничего не потерял по данной причине, а потерял совсем по другой. Стало быть, Деградация начинается с того, что ложно трактуются причины, которые, судя по всему, не имели ничего общего с твоим подъемом. И вот я спрашиваю: что же подвело разум? Может быть, ошибочные мотивы первоначального порыва? Или трудности предпринятого подъема? А может, искаженные воспоминания о жертвах, которые не были принесены или же были обусловлены другими побудительными мотивами? Я говорю тебе: некоторое время назад твой дом загорелся. Поэтому ты решился на подъем. Но, может быть, сейчас ты считаешь, что он загорелся из-за того, что ты осуществил этот подъем? Разве ты обратил внимание на то, что происходило с соседними домами?... Без сомнения, ты должен выбрать среднюю дверь.

8. Пройдя через дверь с надписью "Попытка", поднимись по широкой лестнице, и ты очутишься под огромным подвижным куполом. Оттуда по узкому извилистому коридору, который носит название "Непостоянство", ты пройдешь в свободное и пустое пространство (похожее на платформу). Оно называется "Открытое-пространство-энергии".

9. Здесь тебя могут испугать вид бескрайнего пустынного пейзажа, жуткая тишина ночи и огромные неподвижные звезды в вышине. И там, как раз над своей головой, ты увидишь, словно приколотую к небосводу Черную Луну. И ты должен будешь дожидаться рассвета. Сохраняй спокойствие и веру, поскольку, если ты не потеряешь присутствия духа, ничего плохого не произойдет.

10. Не исключено, что в подобной ситуации ты захочешь побыстрее выбраться оттуда. Тогда вместо того, чтобы терпеливо дожидаться нового дня, ты можешь на ощупь отправиться в какое-нибудь другое место. Не забывай, что любое передвижение в этой ситуации (в темноте) является ошибочным и носит нарицательное название "импровизация". Если, забыв о том, что я сейчас говорю, ты начнешь импровизировать движения, будь уверен, что тебя подхватит вихрь и понесет по извилистым дорогам к темным глубинам небытия.

11. Как трудно бывает понять, что внутренние состояния, словно цепью прикованы одно к другому! Если бы ты видел, насколько негибка логика сознания, ты бы понял, что в описанной ситуации тот, кто импровизирует вслепую, неизбежно начинает дегradировать; в нем рождается чувство неудовлетворенности, он ощущает свое поражение, впадает в обиду и умирает. И все, что когда-то успел распознать, предается забвению.

12. Если же ты все-таки дождешься прихода нового дня, то пред твоим взором предстанет сияющее солнце, которое впервые в жизни осветит самую реальность. И тогда ты увидишь, что во всем существующем присутствует План.

13. Маловероятно, что ты упадешь с той высоты, разве что ты сам захочешь опуститься в более темные области, чтобы принести свет в окутывающий их мрак.

*Не стоит углубляться дальше в эти темы, поскольку, если они не подкрепляются опытом, то они становятся обманчивыми, переводя реальное в область фантазии. Итак, остановимся на этом. Если бы то, что мы объяснили, не являлось полезным для тебя, то что бы ты смог возразить на это, коль скоро не имеется никаких оснований для скептицизма, схожего с изображением в зеркале, со звуком эха, с тенью, отбрасываемой другой тенью.*

## XX. Внутренняя реальность

1. Подумай над моими рассуждениями. В них ты сможешь найти аллегорические образы и пейзажи внешнего мира. Но в них есть и вполне реальные описания внутреннего мира человека.

2. Не подумай, что "места", по которым ты проходишь, существуют как бы сами по себе. Подобное заблуждение не раз искажало глубокие учения, и даже сегодня некоторые считают, что небеса, ад, ангелы, бесы, чудовища, заколдованные замки, далекие города и прочее, являются осязаемой реальностью для "ясновидящих". Точно такой же предрассудок (только в обратном направлении) владеет умами скептиков, не наделенных мудростью; они считают подобные явления результатом галлюцинаций, которыми страдают охваченные бредом люди.

3. Следует еще раз подчеркнуть, что во всех этих случаях речь идет о настоящих умственных состояниях, хотя они проявляются в виде символов, несуществующих самостоятельно.

4. Прими во внимание все вышесказанное и научись находить правду в аллегориях, иногда дезориентирующих ум, но зачастую объясняющих реальности, понять которые можно только с помощью образного мышления.

*Когда речь шла о городах, где жили боги, и куда хотели попасть многочисленные герои разных народов; когда говорилось о рае, в котором на лоне своеобразно преломленной природы жили бок о бок люди и боги; когда рассказывалось о потопах и прочих катаклизмах — во всем этом содержалась глубокая внутренняя правда.*

*Затем спасители пришли со своими посланиями и предстали перед нами в двух ипостасях, чтобы восстановить потерянное ностальгическое единство. И тогда тоже была сказана великая внутренняя правда.*

*Однако, когда все сказанное было выведено за пределы внутреннего мира человека, тогда-то и произошла ошибка или обман.*

*И, наоборот, внешний мир, спутанный с внутренним взглядом, заставляет последний открывать новые пути.*

*Так, сегодняшний герой летит к звездам, пересекая не изведанные ранее пространства. Он летит за пределы своего мира, не осознавая при этом, что направляется к внутреннему и лучезарному центру.*

## **Опыт**

## Служба

*Проводится по просьбе группы людей.*

**Служитель:** Мой разум не спокоен.

**Группа:** Мой разум не спокоен.

**Служитель:** Мое сердце бьется быстро.

**Группа:** Мое сердце бьется быстро.

**Служитель:** Мое тело напряжено.

**Группа:** Мое тело напряжено.

**Служитель:** Я расслабляю мое тело, мое сердце и мой разум.

**Группа:** Я расслабляю мое тело, мое сердце и мой разум.

*По возможности, участники сидят. Помощник встает и читает Принцип или мысль Внутреннего Взгляда согласно обстоятельствам, приглашая на медитацию. Проходит несколько минут, и затем Служитель встает, медленно читает следующие фразы, задерживаясь на каждой из них.*

**Служитель:** Расслабь полностью свое тело и успокой свой разум...

Теперь представь прозрачный и светящийся шар, который, опускаясь к тебе, проникает в твое сердце...

Ты чувствуешь, что шар начинает превращаться в расширяющееся ощущение внутри твоей груди...

Ощущение расширяется от сердца и выходит за пределы твоего тела, в то время как ты углубляешь дыхание...

В твоих руках и во всем теле возникнут новые ощущения...

Ты почувствуешь возрастающие волны энергии, возникнут добрые чувства, в памяти всплывут приятные воспоминания...

Позволь Силе свободно проявиться и передать энергию твоему телу и разуму...

Позволь Силе проявиться в тебе...

Ощути её свет внутри твоих глаз и не препятствуй тому, чтобы она действовала сама по себе...

Почувствуй Силу и её внутреннее свечение...

Позволь ей проявиться свободно...

**Помощник:** С помощью Силы, которую мы получили, направим разум на осуществление того, что нам действительно необходимо...

*Приглашает всех встать для того, чтобы выполнить эту Просьбу. Проходит время.*

**Служитель:** Мира, Силы и Радости!

**Группа:** Также для тебя, Мира, Силы и Радости.

## Возложение рук

*Происходит по просьбе одного или нескольких людей. Служитель и Помощник стоят.*

**Служитель:** Мой разум не спокоен.

**Группа:** Мой разум не спокоен.

**Служитель:** Мое сердце бьется быстро.

**Группа:** Мое сердце бьется быстро.

**Служитель:** Мое тело напряжено.

**Группа:** Мое тело напряжено.

**Служитель:** Я расслабляю мое тело, мое сердце и мой разум.

**Группа:** Я расслабляю мое тело, мое сердце и мой разум.

*Служитель и Помощник садятся, делая паузу. Служитель встает на ноги.*

**Служитель:** Если ты хочешь принять Силу, ты должен понять, что в момент Возложения к тебе придут новые ощущения. Ты почувствуешь возрастающие волны энергии, и возникнут добрые чувства, в памяти всплывут приятные воспоминания. Когда это произойдет, позволь Силе свободно проявиться в тебе...

Позволь Силе проявиться в тебе и не препятствуй тому, чтобы она действовала сама по себе...

Почувствуй Силу и её внутреннее свечение...

Позволь ей проявиться свободно...

*После некоторого времени, Помощник становятся на ноги.*

**Помощник:** Тот, кто хочет принять Силу, может встать на ноги.

*Помощник приглашает, согласно числу участников, остаться на ногах рядом со своими местами или встать в круг вокруг Служителя. Проходит небольшой промежуток времени, Служитель начинает возложение рук. Помощник, если необходимо, помогает участникам передвигаться, или дойти до своего места. После окончания Возложения, дается время на осмысление опыта.*

**Помощник:** С помощью Силы, которую мы получили, направим разум на осуществление того, что нам действительно необходимо; или на то, что сейчас действительно необходимо близким нам людям.

*Приглашает всех встать для того, чтобы молча выполнить эту Просьбу. Иногда, кто-то из участников озвучивает Просьбу для человека, присутствующего или отсутствующего.*

*Проходит некоторое время.*

**Помощник:** Мира, Силы и Радости!

**Группа:** Также для тебя, Мира, Силы и Радости.

## Благополучие

*Проводится по просьбе группы людей. Участники, по мере возможностей, сидят. Служитель и Помощник стоят.*

**Помощник.** Мы собрались здесь, чтобы вспомнить дорогих нам людей. Некоторые из них имеют трудности в личной жизни, в отношениях с другими людьми или со здоровьем. К ним мы направляем наши мысли и наши лучшие пожелания.

**Служитель.** Мы верим в то, что к ним дойдут наши пожелания благополучия. Мы думаем о дорогих нам людях; мы чувствуем их присутствие и ощущаем контакт с ними.

**Помощник.** Подумаем сейчас о трудностях, которые испытывают эти люди...

*Дается несколько минут для медитации.*

**Служитель.** Дадим почувствовать этим людям все то лучшее, что мы желаем для них. Большая волна спокойствия и духовного благополучия приходит к ним...

**Помощник.** Сделаем паузу, чтобы мысленно представить себе благополучное разрешение трудностей, которое мы желаем нашим любимым.

*Дается несколько минут для медитации.*

**Служитель.** Заканчивая эту церемонию, дадим возможность тем, кто этого желает, почувствовать присутствие тех, кто очень дорог нам. Хотя и *не находятся здесь в нашем времени и в нашем пространстве*, они связаны с нами опытом любви, мира и светлой радости...

*Дается несколько минут для медитации.*

**Служитель.** Это было хорошо для наших родных и придало нам бодрости и вдохновения. Мы приветствуем всех, кто погружен в это течение духовного благополучия, усиленное наилучшими пожеланиями присутствующих здесь людей.

## Защита

*Церемония индивидуального или коллективного участия. Все стоят. Служитель и Помощник напротив детей, которые окружены участниками.*

**Помощник:** Эта церемония проводится, чтобы дать возможность участвовать детям в нашем сообществе.

С древних времен дети были объектом церемоний, таких как крещение, именование, и т.д. Посредством этих церемоний ознаменовался переход к новому этапу в жизни человека.

Существовали и существуют некие гражданские формальности, посредством которых отмечается рождение, место в котором оно произошло, и т.д. Но духовная сущность, которая сопровождает церемонию этого типа, не имеет ничего общего с равнодушием написанных констатаций, так как связана с радостью родителей и сообщества при представлении детей публично.

Это церемония, посредством которой статус детей изменяется, превратившись в участников сообщества, которое обязуется заботиться о них в случае, если неблагоприятные обстоятельства их оставят беспомощными.

В этой церемонии сообщество просит защиты для детей и принимает их в свои ряды.

*Проходит время, Служитель любезно обращается к присутствующим.*

**Служитель:** Мы просим защиту для этих детей.

**Помощник:** Мы принимаем их с радостью и обязуемся дать им защиту.

**Служитель:** Давайте выскажем сейчас наши лучшие пожелания... Мир и радость для всех!

*Мягко накладывает руку на голову каждого ребенка и целует его в лоб.*

## Бракосочетание

*Все стоят. Одна или несколько пар. Служитель и Помощник перед парами.*

**Помощник:** С давних времен бракосочетания были церемониями изменения семейного положения людей.

Когда кто-то заканчивает или начинает новый этап жизни, принято сопровождать эту ситуацию с определенным ритуалом. Наша личная и общественная жизнь связана с ритуалами более или менее принятыми нашими обычаями. Наши утренние приветствия отличаются от вечерних; мы пожимаем руку знакомому; мы отмечаем дни рождения, завершение учебы или изменение места жительства. Наш спорт сопровождается ритуалом и религиозные, и партийные и гражданские церемонии ставят нас в определенную ситуацию ритуала в зависимости от случая.

Бракосочетание – это важное изменение в положении людей, поэтому во всех странах такой факт требует определенных законных формальностей. Супружеская связь ставит супругов в новую ситуацию относительно общества и Государства. Но когда пара устанавливает супружескую связь, они это делают, думая о новом стиле жизни; они это делают с глубоким чувством, а не только формально.

Следовательно, в этой церемонии изменения семейного положения, есть намерение устанавливать новую и по возможности долговременную связь с другим человеком. Есть желание принять от другого и дать другому все самое лучшее. Есть намерение продолжить связь дальше, принося в мир своих детей или усыновляя ребенка.

Смотря так на бракосочетание, мы предоставляем значение законности связи, но относительно духовного и эмоционального смысла, говорим, что только супруги придают особое значение этой церемонии.

Другими словами: эта церемония настраивает двух людей к началу новой жизни и это – та церемония, где супруги скрепляют этот глубокий союз согласно своему собственному чувству.

Не мы женим их, а они вступают в брак перед нашим сообществом.

**Служитель:** И для того, чтобы эта церемония была свойственной и истинной, мы спрашиваем: *(обращаясь к одному из членов пары)* Что означает для тебя это бракосочетание?

*Тот, к которому обратились, объясняет в слух...*

**Служитель:** *(Обращаясь к другому члену пары)* Что означает для тебя это бракосочетание?

*Тот, к которому обратились, объясняет в слух...*

**Служитель:** Следовательно, это супружество будет основано на согласии с выраженными желаниями и самыми глубокими намерениями. *(Поздравляет пару(ы)).*

## Помощь

*Эта церемония очень эмоциональная и требует самого лучшего от того, кто ее реализует.*

*Церемония может быть повторена по просьбе умирающего, или тех, кто о нем заботятся.*

*Служитель наедине с умирающим.*

*Каким бы не было состояние умирающего, сознательным или бессознательным, Служитель приближается, говоря мягким, ясным и спокойным голосом.*

**Служитель:** Воспоминания твоей жизни это оценка твоих действий. Ты можешь, за небольшой промежуток времени, вспомнить много хорошего, что есть в тебе. Тогда вспомни, но без испуга и очисти свою память. Вспомни, не торопя, и успокой свой разум...

*Делает паузу на несколько минут, и снова обращается с тем же тоном и интенсивностью.*

Отгони сейчас от себя испуг иди отчаяние...

Не поддавайся сейчас желанию повернуть назад и опуститься туда, где царит тьма...

Не будь сейчас рабом своих воспоминаний...

Сохраняй сейчас свою внутреннюю свободу, не дай красоте пейзажа завладеть тобой...

.....

Прими сейчас решение идти вверх...

Чистый Свет заливает вершины горных кряжей и водные потоки, переливающиеся всеми цветами радуги, под звуки незнакомых мелодий спускаются к хрустальным равнинам и изумрудным лугам...

Не бойся давления Света, который отдаляет тебя от своего центра все с большей силой. Впитывай его в себя, словно глотая воду или ветер потому, что в нем действительно заключена жизнь...

Когда внутри большой горной цепи ты найдешь спрятанный город, тебе нужно будет найти вход. Но найдешь ты это лишь тогда, когда твоя жизнь изменится. Его огромные стены, сложенные из цветов и фигур, можно "ощутить". В этом городе хранится все, что уже сделано и что предстоит сделать...

*Делает кратковременная пауза, и снова обращается с тем же тоном и интенсивностью.*

Ты примирен...

Ты очищен...

Приготовься войти в самый прекрасный Город Света; город, никогда не воспринимаемый человеческим глазом; город, пение которого никогда не слышно человеческому слуху...

Иди, подготовься войти в самый прекрасный Свет...

## Смерть

**Служитель:** Жизнь покинула это тело. Мы должны сделать усилие, чтобы отделить в нашем разуме образ этого тела и образ того, кого мы сейчас вспоминаем...

Это тело нас не слышит. Это тело не то, кого мы помним...

Тот, кто не чувствует присутствие другой жизни, отделенной от тела, должен считать, хотя тело парализовано смертью, что реализованные действия продолжают действовать, и их влияние не прекратится никогда. Эта цепь действий, происходивших в жизни, не может быть остановлена смертью. Как глубока эта медитация, хотя может быть не полностью понятно преобразование одного действия в другое.

И тот, кто чувствует присутствие другой отдельной жизни, также должен считать, что смерть только парализовала тело; что разум еще раз успешно освободился и открывается путь к Свету...

Давайте не будем оплакивать тело. Лучше подумаем над основой своих убеждений, и тихая радость придет к нам...

Мир в сердце, свет в разуме!

## Осознание

*Осознание – это церемония единения с сообществом. Единения опыта, идеалов и совместных действий.*

*Проводится по просьбе группы людей, и после Службы. Те, кто будут участвовать, должны иметь текст.*

*Служитель и Помощник находятся стоя.*

**Помощник:** Эта церемония была запрошена людьми, которые хотели бы войти в наше Сообщество. Здесь высказываются личные и совместные обязательства, чтобы работать для улучшения жизни каждого и для улучшения жизни наших ближних.

*Помощник приглашает встать тех, кто желает дать свое свидетельство.*

**Служитель:** Боль и страдание, которые мы испытываем отойдут, если возрастет знание благое, а не знание на службу эгоизму и угнетению.

Знание благое ведет к справедливости.

Знание благое ведет к примирению.

Знание благое позволяет также, расшифровать священное в глубине сознания.

**Помощник и те, кто свидетельствуют, читают:**

Мы считаем человека как высшую ценность над деньгами, над Государством, над религией, над общественными системами и моделями.

Мы утверждаем свободу мысли.

Мы провозглашаем равенство прав и равенство возможностей для всех людей.

Мы признаем и воодушевляем разнообразие культур и традиций.

Мы противостоям дискриминации.

Отдаем все силы справедливому сопротивлению против всех форм насилия; физического, экономического, расового, религиозного, сексуального, психологического и морального.

**Служитель:** С другой стороны, так как никто не имеет права дискриминировать другого по религиозным или атеистическим убеждениям, требуем права огласить нашу позицию по отношению к духовности и нашу уверенность в бессмертии и священном.

Наша духовность, это – не духовность суеверия, не духовность нетерпимости, не духовность догмы, не духовность религиозного насилия; это – духовность, которая проснулась от глубокого сна для обогащения людей в их лучших стремлениях.

**Помощник и те, кто свидетельствуют, читают:**

Мы хотим дать последовательность нашей жизни, делая так, чтобы совпадало то, что мы думаем, чувствуем и делаем.

Мы хотим очистить нашу совесть, признавая наши поражения.

Мы стремимся убеждать и стремимся к примирению.

Мы ставим себе задачу, все больше соблюдать принцип, который помогает нам, относиться к другим так, как мы хотим, чтобы относились к нам.

**Служитель:** Начнем новую жизнь.

Поискем внутри себя знаки священного и донесем другим наше послание.

**Помощник** и те, кто свидетельствуют, читая:

Сегодня мы начнем обновление нашей жизни. Начнем с поисков внутреннего покоя и Силы, которая дает нам радость и уверенность. Затем обратимся к близким нам людям, чтобы разделить с ними все то большое и хорошее, что с нами произошло.

**Служитель:** Для всех Мира, Силы и Радости!

**Помощник** и все присутствующие:

Также для тебя Мира, Силы и Радости!

**Путь**

Если ты считаешь, что твоя жизнь заканчивается смертью, то все твои мысли, чувства и поступки оказываются лишёнными смысла. Тогда все завершается противоречием и распадом.

Если ты считаешь, что твоя жизнь не заканчивается смертью, то твои мысли должны совпадать с твоими чувствами и поступками. Всё должно быть едино в стремлении к последовательности и цельности.

Если ты безразличен к боли и страданию других, вся помощь которую ты попросишь, не найдет оправдание.

Если ты не безразличен к боли и страданию других, ты должен стремиться к тому, чтобы твои чувства совпадали с твоими мыслями и с тем, что ты делаешь, чтобы помочь другим людям.

Научись относиться к другим так, как ты хотел бы, чтобы относились к тебе.

Научись преодолевать боль и страдание в самом себе, в твоём ближнем и в обществе.

Научись сопротивляться насилию, которое есть в тебе и вне тебя.

Научись распознавать знаки священного в тебе и вне тебя.

Не позволяй пройти твоей жизни, не спросив себя: " Кто я? "

Не позволяй пройти твоей жизни, не спросив себя: " Куда я иду? "

Не позволяй пройти дню, не ответив, кто ты.

Не позволяй пройти дню, не ответив, куда ты идешь.

Не позволяй себе пережить большую радость, не поблагодарив за нее внутри себя.

Не позволяй себе пережить большую грусть, не найдя в себе той радости, которая сохранилась внутри.

Не думай, что ты один в своей деревне, один в своем городе, один на Земле, один в неисчислимых мирах.

Не думай, что ты прикован к этому времени и этому пространству.

Не думай, что в твоей смерти увековечится одиночество.

## Содержание

<b>Книга.....</b>	<b>3</b>
I. Размышление.....	4
II. Готовность к пониманию.....	5
III. Бессмысленность.....	6
IV. Зависимость.....	7
V. Появление смысла.....	8
VI. Сон и пробуждение.....	9
VII. Присутствие Силы.....	10
VIII. Контроль над Силой.....	11
IX. Проявления энергии.....	12
X. Очевидность смысла жизни.....	13
XI. Светящийся центр.....	14
XII. Открытия.....	15
XIII. Принципы.....	16
XIV. Ориентиры внутреннего пути.....	17
XVI. Проекция Силы.....	19
XVII. Потеря Силы и ее подавление.....	20
XVIII. Действие и реакция Силы.....	21
XIX. Внутренние состояния.....	22
XX. Внутренняя реальность.....	24
<b>Опыт.....</b>	<b>25</b>
Служба.....	26
Возложение рук.....	27
Благополучие.....	28
Защита.....	29
Бракосочетание.....	30
Помощь.....	31
Смерть.....	32
Осознание.....	33
<b>Путь.....</b>	<b>35</b>